

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.02.2024 г.шк.№

Возраст 7-11 лет

| Выход, г | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150/5 | 6,14 | 8,18 | 26,78 | 205,34 |
| Масса творожная | 100 | 14,30 | 8,00 | 12,70 | 180,00 |
| Масло шоколадное порц. | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,26 |
| Батон пектиновый | 50 | 4,00 | 0,13 | 26,50 | 123,13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 73-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,69 |
| Огурец свежий\ или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 200/15 | 4,73 | 4,52 | 14,19 | 116,32 |
| Суп лапша по-домашнему | 200/10 | 2,31 | 2,31 | 14,70 | 88,83 |
| Рыба, тушеная с овощами | 90/30 | 12,24 | 8,64 | 2,76 | 137,76 |
| Котлеты рыбные | 90 | 10,17 | 5,67 | 4,77 | 110,79 |
| Пюре картофельное/ или | 150 | 3,06 | 4,8 | 15,90 | 119,04 |
| Картофель по-деревенски | 150 | 2,69 | 15,50 | 15,45 | 212,00 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 6,59 | 5,43 | 37,79 | 226,35 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 115,62 |
| Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 64,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | 94-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,60 | 4,08 | 4,74 | 58,08 |
| Кисель Ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством