

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f58ca5001522fa2ca75476bbebcd1b9a51c002  
Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,  
Директор  
Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.01.2025г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

*Калорийность на порцию г*

**б**

**ж**

**у**

**Ккал**

**Завтрак**

Суфле куриное, запечённое со

сметаной

100

13,46

15,09

10,01

229,7

Огурец свежий/

30

0,21

0,03

0,57

3,39

Кукуруза консервированная

30

0,6

0,24

3,66

19,2

Хлеб пшеничный

20

1,52

0,16

9,84

46,88

Чай витаминный с плодами шиповника

200

0,12

0,4

15,14

61,4

Фрукт

200

3,2

1

42

189,80

**Итого за завтрак:**

**Дополнительное питание**

**Молоко в индивид. упаковке**

200

5,4

4,4

8,8

96,4

**Обед**

Салат из свеклы

60

0,77

3,22

4,38

49,59

Рассольник петербургский

200

1,98

3,84

13,76

97,52

Цыплята (бедро н/к) запечённые

100

15,61

14,80

0,43

197,36

Картофель, тушёный с овощами

150

3,26

4,61

24,44

152,21

Компот из смеси сухофруктов

200

0,38

0,00

25,72

104,40

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

70,32

Хлеб ржано-пшеничный

40

2,24

0,44

23,76

107,96

**Итого за обед:**

**Полдник**

Гренки с сыром «Детские»

100

9,14

10,74

31,08

257,54

Напиток из цитрусовых (лимон)

200

0,12

0,02

15,4

62,26

**Итого за полдник:**

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f58ca5001522fa2ca75476bbebcdfd1b9a51c002  
Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,  
Директор  
Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.01.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий/	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Кукуруза консервированная	40	0,8	0,32	4,88	25,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Рассольник петербургский	250	2,48	4,80	17,20	121,90
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	180	3,91	5,53	29,32	182,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
Гренки с сыром «Детские»	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,05	6,06
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
<b>Итого за полдник:</b>					

**Зав.производством**