

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f58ca3001522fa2ca75476bbebcd1b9a31c002
Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,
Директор
Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.02.2025г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

| | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Суфле куриное, запечённое со сметаной | 100 | 13,46 | 15,09 | 10,01 | 229,7 |
| Огурец свежий/ | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,39 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,6 | 0,24 | 3,66 | 19,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | 0,12 | 0,4 | 15,14 | 61,4 |
| Фрукт | 200 | 3,2 | 1 | 42 | 189,80 |

Итого за завтрак:

Обед

| | | | | | |
|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свеклы | 60 | 0,77 | 3,22 | 4,38 | 49,59 |
| Рассольник петербургский | 200 | 1,98 | 3,84 | 13,76 | 97,52 |
| Цыплята (бедро н/к) запечённые | 100 | 15,61 | 14,80 | 0,43 | 197,36 |
| Картофель, тушёный с овощами | 150 | 3,26 | 4,61 | 24,44 | 152,21 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0,00 | 25,72 | 104,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |

Итого за обед:

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| Гренки с сыром «Детские» | 100 | 9,14 | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 0,12 | 0,02 | 15,4 | 62,26 |

Итого за полдник:

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Утверждаю: Генеральный директор

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

ООО «Фабрика социального Питания»

Сертификат f38ca5001322fa2ca75476bbeefcd1b9a51c002

Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,

Директор

Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.02.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | б ж у | | | Ккал |
|---------------------------------------|----------|---------|-------|-------|--------|
| | | Завтрак | | | |
| Суфле куриное, запечённое со сметаной | 120 | 16,15 | 18,11 | 12,01 | 275,64 |
| Огурец свежий/ | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,52 |
| Кукуруза консервированная | 40 | 0,8 | 0,32 | 4,88 | 25,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | 0,12 | 0,4 | 15,14 | 61,4 |
| Фрукт | 200 | 3,2 | 1 | 42 | 189,80 |
| Итого за завтрак: | | | | | |
| | | Обед | | | |
| Салат из свеклы | 100 | 1,28 | 5,37 | 7,30 | 82,65 |
| Рассольник петербургский | 250 | 2,48 | 4,80 | 17,20 | 121,90 |
| Цыплята (бедро н/к) запечённые | 100 | 15,61 | 14,80 | 0,43 | 197,36 |
| Картофель, тушёный с овощами | 180 | 3,91 | 5,53 | 29,32 | 182,65 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0,00 | 25,72 | 104,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Итого за обед: | | | | | |
| | | Полдник | | | |
| Гренки с сыром «Детские» | 120 | 10,97 | 12,89 | 37,30 | 309,05 |
| Помидор свежий | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,05 | 6,06 |
| Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 0,12 | 0,02 | 15,4 | 62,26 |
| Итого за полдник: | | | | | |

Зав.производством