

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f58ca5001522fa2ca75476bbeefcd1b9a51c002
Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,
Директор
Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 17.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Суфле куриное, запечённое со

сметаной 100 13,46 15,09 10,01 229,7

Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,57 3,39

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 46,88

Чай витаминный с плодами шиповника 200 0,12 0,4 15,14 61,4

Фрукт 200 3,2 1 42 189,80

Итого за завтрак:

Дополнительный завтрак 1-4 классы

Горячий бутерброд с сыром 20/30 6,61 6,07 15,42 142,75

Обед

Салат из свеклы 60 0,77 3,22 4,38 49,59

Рассольник петербургский 200 1,98 3,84 13,76 97,52

Цыплята (бедро н/к) запечённые 100 15,61 14,80 0,43 197,36

Картофель, тушёный с овощами 150 3,26 4,61 24,44 152,21

Компот из смеси сухофруктов 200 0,38 0,00 25,72 104,40

Хлеб пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 70,32

Хлеб ржано-пшеничный 40 2,24 0,44 23,76 107,96

Итого за обед:

Полдник

Гренки детские с сыром 100 9,14 10,74 31,08 257,54

Напиток из цитрусовых (лимон) 200 0,12 0,02 15,4 62,26

Итого за полдник:

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f58ea3001322fa2ea73476bbefedfd1b9a31c002
Владелец Карташова Елена Семеновна, Карташова Елена Семеновна,
Директор
Действителен с 08.04.2024 по 02.07.2025

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 17.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Рассольник петербургский	250	2,48	4,80	17,20	121,90
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	180	3,91	5,53	29,32	182,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки детские с сыром	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,05	6,06
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством